

Si avvicina Natale ed è tempo di regali; spesso tendiamo a fare i nostri acquisti tutti insieme in un solo posto, per mancanza di tempo, e a volte di fantasia. La libreria è uno dei pochi negozi in cui possiamo trovare un pensiero per tutti, soprattutto per i più piccoli.

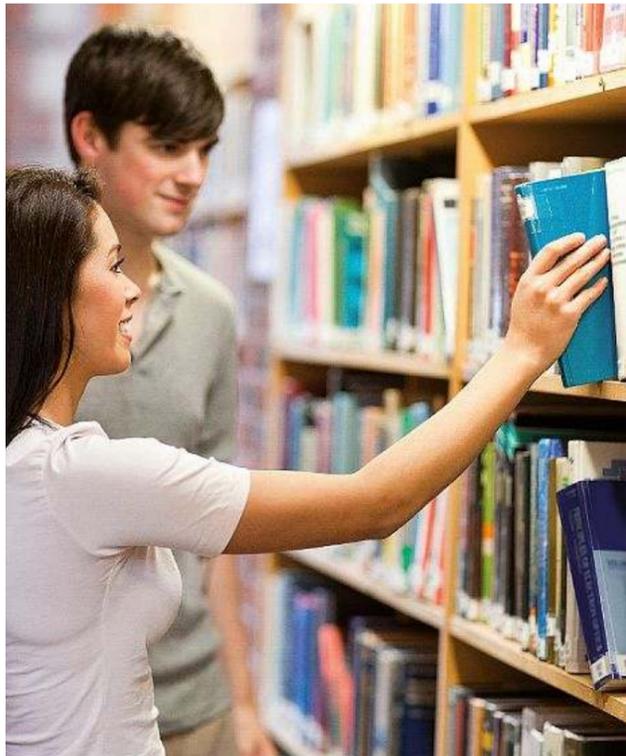
Già da quando un bambino inizia a stringere con le mani un oggetto, un libro da toccare, da guardare e, perché no, da masticare rappresenta una fonte immensa di stimoli per il suo cervello e per la sua immaginazione. Quando diventa più grande ed inizia a leggere, la storia narrata nel libro lo spinge a fantasticare mentre si identifica con i personaggi. Per questo è molto importante saper scegliere i testi da regalare.

I libri di genere fantasy permettono al piccolo lettore di viaggiare nel tempo e nello spazio immedesimandosi con il protagonista, diventando di volta in volta il drago oppure il cavaliere, l'elfo oppure il nano, sviluppando al contempo la capacità di distinguere il bene dal male, le cose buone da quelle che portano dispiacere a chi ci sta vicino. Anche le semplici fiabe e le favole hanno una parte fondamentale nello sviluppo del bambino; le fiabe sono racconti brevi aventi come protagonisti dei personaggi fantastici che coinvolgono il lettore in storie che hanno sempre un intento formativo. Le favole richiamano l'interesse dei più piccoli poiché hanno come personaggi gli animali, ed insegnano i comportamenti da tenere per essere buoni.

La lettura è un divertimento, una forma di rilassamento ed allo stesso tempo un modo

IDEE » CIÒ CHE LEGGIAMO RIMANE DENTRO DI NOI PER SEMPRE ECCO PERCHÈ REGALARE UN LIBRO

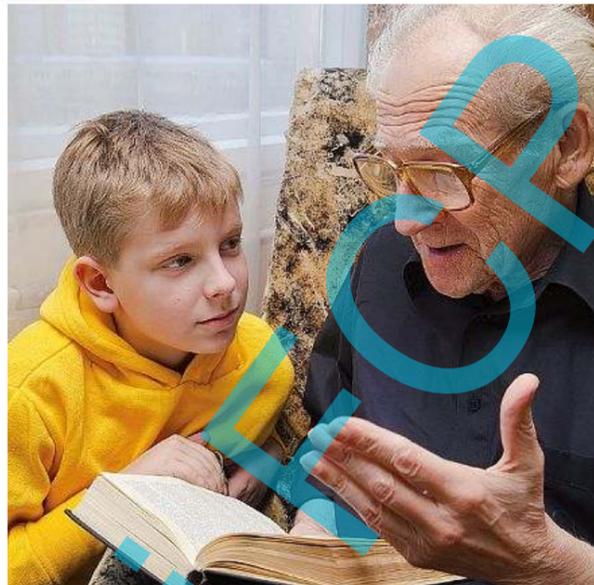
In libreria per fare un regalo ai più piccoli e non solo



di allargare i propri orizzonti, di sviluppare il proprio bagaglio culturale e la propria elasticità intellettuale. La mente dei piccoli assorbe tutte le notizie con cui viene a contatto e piano piano impara ad elaborarle, creando le basi per farlo diventare un individuo che saprà confrontarsi con il mondo che

lo circonda e con le persone con cui verrà a contatto. Se queste basi saranno solide e valide, il bambino potrà diventare un adulto in grado di affrontare meglio le proprie difficoltà. Inoltre, chi è abituato fin da piccolo a leggere avrà meno difficoltà quando dovrà affrontare anni di studio.

» TEMPO LIBERO UN LIBRO AIUTA A MANTENERE IL CERVELLO SEMPRE ATTIVO



Quando si pensa ad un regalo per i genitori o per i nonni, l'ideale è pensare a qualcosa che possa essere goduto pienamente e che li aiuti a restare dinamici e giovani. Un'idea veramente azzeccata è quella di scegliere un bel libro che occupi il loro tempo libero e che li aiuti a mantenere attivo il cervello.

Può essere un libro sulle loro passioni, oppure un romanzo, o anche un manuale per il loro hobby preferito. L'importante è stimolare l'attività cerebrale e regalare uno strumento che possa creare interesse: sia un racconto di fantasia che li aiuti a sognare, oppure un intramontabile classico che non può mancare all'interno della libreria di casa.

Biblioterapia: guarire leggendo un libro

Molti avranno sentito parlare di biblioterapia, ovvero del potere terapeutico di alcuni libri. Non è l'ultima mania dei vip, ma una terapia antica di cui parlava anche Aristotele. Ovviamente insieme ai libri deve essere seguito un percorso terapeutico specifico. In molti casi il lettore si immedesima nel personaggio della storia e agendo come lui dimentica i problemi che lo assillano. Inoltre, la lettura permette di leggere dentro di sé e a trarne beneficio sarà soprattutto la mente che sarà più aperta ed elastica. La biblioterapia è adatta anche ai bambini per esplorare nuovi mondi e dimenticare i videogiochi. Leggere un libro è quindi un vero e proprio toccasana per la mente ed è un'attività importante in età adulta come da bambini.



Per questo Natale...

Marco Pezza

Phobia

Thriller

Un autore che segue le orme del Re dei Thriller... Stephen King



Carmignani Editrice

Progetto Pulsar

